こころのクリニック和―なごみ―

リワークプログラムCRESSを卒業された方へ
アフターリワークプログラムのご案内

復職後の体験や不安を、CRESS の卒業メンバーとスタッフと一緒に考えて、再発予防を目指しましょう。午前のみ、午後のみの参加も可能です（再発予防のためにはできるだけ、デイケア（1 日）で参加していただきたいと思います）。

- アフターリワーク日程【第 3 土曜日】

12月19日 眞田・岡本・戸水	AM	グループディスカッション	復職後の体験を巡って 再発予防を考える	眞田
	PM	書道	書き締め	戸水
2027年1月23日 眞田・神谷・戸水	AM	グループディスカッション	復職後の体験を巡って 再発予防を考える	眞田
	PM	認知療法	認知を柔らかくしよう！	神谷
2月20日 眞田・岡本・戸水	AM	グループディスカッション	復職後の体験を巡って 再発予防を考える	眞田
	PM	頭の体操/ストレッチ	頭と身体をほぐしましょう	岡本

⇒クリニックの都合により、2027 年 1 月は第 4 土曜日に実施

10:00 受付開始
10:30 朝の会（ラジオ体操、伝達事項）
10:40 午前プログラム（自己紹介＋グループディスカッション）
12:30 お昼休み
13:30 午後プログラム（上記参照）
15:15 終わりの会（伝達事項）（**16:00** 完全退室）

【アフターリワークの参加料金について】

① 午前のみ／午後のみ参加される場合：ショートケア（半日）料金になります。①の場合は、朝の受付時に、**「今日はショートケアで参加する」旨、受付スタッフに必ずお伝え下さい。**また、午前のみ参加の方は、**午前のプログラム終了後、すみやかにお会計・帰宅をお願いします。**

② 1 日フルで参加される場合：デイケア（1 日）料金になります。**1 日参加の方は、終わりの会終了後のお会計となります。**

【アフターリワーク参加時の注意点】

① リワークのときと同様、アフターリワークでもメンバー間での個人的な連絡や交流は禁止しています。復職後も、リワークメンバーの関係は、リワーク内の治療的な関係に限定しています。

② **午後から参加される場合、遅くとも 13 時 20 分までの来院**をお願いします。

【診察について】

当院の和田院長の診察に通われている卒業メンバーの方へ：診察とアフターリワーク（第 3 土曜日の集団プログラム）の同日利用はできませんので、ご注意下さい。