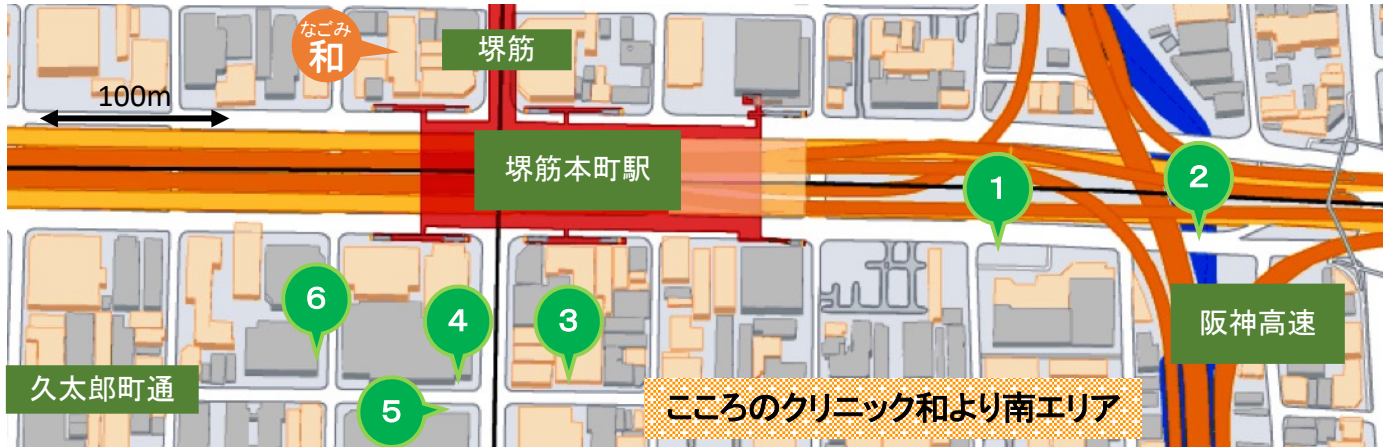


リワークで復職をめざす「CRESS」のメンバーがクリニック周辺を散策して「こころで感じたこと」をもとに作成したタウン誌です。タウン誌を手に取り小さな発見や癒し、ワクワクを見つけていただけたらと思います。



### ① 中央区役所

中央大通り沿いにドーンと構えた重厚な建物。一面に輝く窓が空や街の景色を映し、いつもの風景がキラキラと美しく見えました。通りすがりに見上げてみてください。



### ② 農人橋

名前の示す通り、農民が行き来していた橋です。脇にある看板をじっくり読むと、歴史を感じられ頭の中で昔の大阪へタイムスリップしてワクワクした気持ちになれます。



### ③ 番地プレート

歩いていたらパンジーと梅が描かれたかわいらしい番地プレートが目に入りました。中央区の区の花のようです。中央区愛を感じ、いい街だなあとほっこりしました。



### ④ 工事現場の花

工事現場の一角に透明な壁の中にお花があるのを見つけました。まさかこんなところにお花があるとは。工事現場という固い景色とやわらかいお花という質感の違いを感じ驚き足が止まりました。



### ⑤ 八木ビルの池の鯉

都会のビル群に突如あらわれるオアシス的存在の池。そんな中に優雅に泳ぐ鯉を見て安らぎと癒しを感じられ、散策の終盤に思わぬ発見ができ、疲れがふっとびました。



### ⑥ 家具屋のクマ

雑踏の中、ショーウィンドウでお茶を楽しむ2匹のクマ。場にミスマッチなかわいい姿にキュンとしました。忙しい毎日だけど、たまには私も休んでみようかな？と温かい気持ちになりました。



## こころのクリニック和より北エリア

### ① 綿業会館



三休橋筋のオフィスビルの中に突如レンガ造りのオシャレな建物が現れました。復職が近づき、オフィスビルに戻る今、「昔はこれが職場だったなんて！」と少し羨ましくなりました。



### ② オフィス街の街路樹

通りを歩くと目に留まるのが街路樹。復職に向けて自分に自信をなくし、落ちこむ中、虚無感を感じさせる冬枯れの木の幹から自分の力で再生し芽吹き始めた様子に元気をもらえました。



### ③ 桜？

オフィス街が広がる街並みの中で、一際、目立つ色鮮やかなピンクの花。無機質なグレーの建物の中に華やかな色が入ってきた時、気持ちが和らぐ感覚になったのを今でも覚えています。

### ④ 堺筋東野村ビルのライオン



建物が立ち並ぶ中、現れた孤高のライオン。歩いていくと遠目からでも「おっ!？」と思う存在感。近くで見ると目や口に凶暴性が表現され迫力もあり、自分にはないカッコよさに心惹かれました。



### ⑤ 安土通り@垣間見た風景

安土通りから東を臨むと、冷たく巨大な未来の建物が背後に迫る中に古びたビルと垂れ下がった電線を見た時ノスタルジーに包まれます。



### ⑥ 大阪産業創造会館の壁面アート

「うわあー何、何」と目が惹きつけられました。ビルの壁面からカヌーが飛び出し力を合わせて漕いでいる姿に静止している私に前に進めとエールを贈られている気持ちになり、力強さを感じました。

こころのクリニック和～なごみ～ リワークプログラムCRESS

☎541-0054 大阪市中央区南本町2-2-9辰野南本町ビル1階

TEL:06-6226-7463 URL:<https://nagomi-kokoro.com> Blog: <https://nagomi-kokoro.com/blog>