

和（なごみ）～心の寄り道～Vol.8

クリニックより南エリアの散策マップ

2020年7月31日発行

～CRESSのメンバーからのメッセージ～
タウン誌なごみは、復職を目指してリワークプログラムCRESSに参加している私たちメンバーがクリニック周辺を実際に散策して作ったお散歩マップです。クリニックを中心に東と西のエリアに分けてご紹介します。「いやし」を感じる場所が自分の身近な場所にあることが、手に取っていただいた皆さんに伝わったら嬉しいです。

何処に向かっていくのか…色々な所に行きたい気持ちが広がります。



①阪神高速南船場ジャンクション

川沿いにひっそりたたずむしだれ柳。自分を鼓舞するように精一杯、葉を垂らし、伸ばしています。町中にしだれる柳で目と気持ちを休めましょう。



②南横堀緑道公園の柳

現役最古の橋(大正2年完成)。大正ロマンとサイドの観葉植物にほっこり。自然と笑顔が出ます。



③ほんまちはし

こんな所に癒しがあるんです。足から温まって心もほっこり。のぼせないようにお気を付け下さい!



④シティプラザ大阪足湯



⑤おたふく手袋(株)の看板

大正15年創業の老舗企業。インパクト大のおたふくに目がクギツケ!



⑥大阪産業創造館

空へ向かってこぎ出しているようなボートをビルの壁に見つけました。私も乗せてほしいなあ…。



⑦森産業ビル

本町通の大きな交差点に対する心遣い。ビル外装に合わせた意匠の花壇に花々がきます。



道ゆくハト

ジャンクションの近くで出会いました。都会のハトは人目も気にせず堂々としています。

和（なごみ）～心の寄り道～Vol.8

クリニックより西エリアの散歩マップ

2020年7月31日発行

明治時代からの産業の発展を周りのビルとの対比で感じられます。



①綿業会館

綿業会館前の伝統が感じられるガス灯です。オフィス街を優しい光が照らしてくれています。

②綿業会館前のガス灯



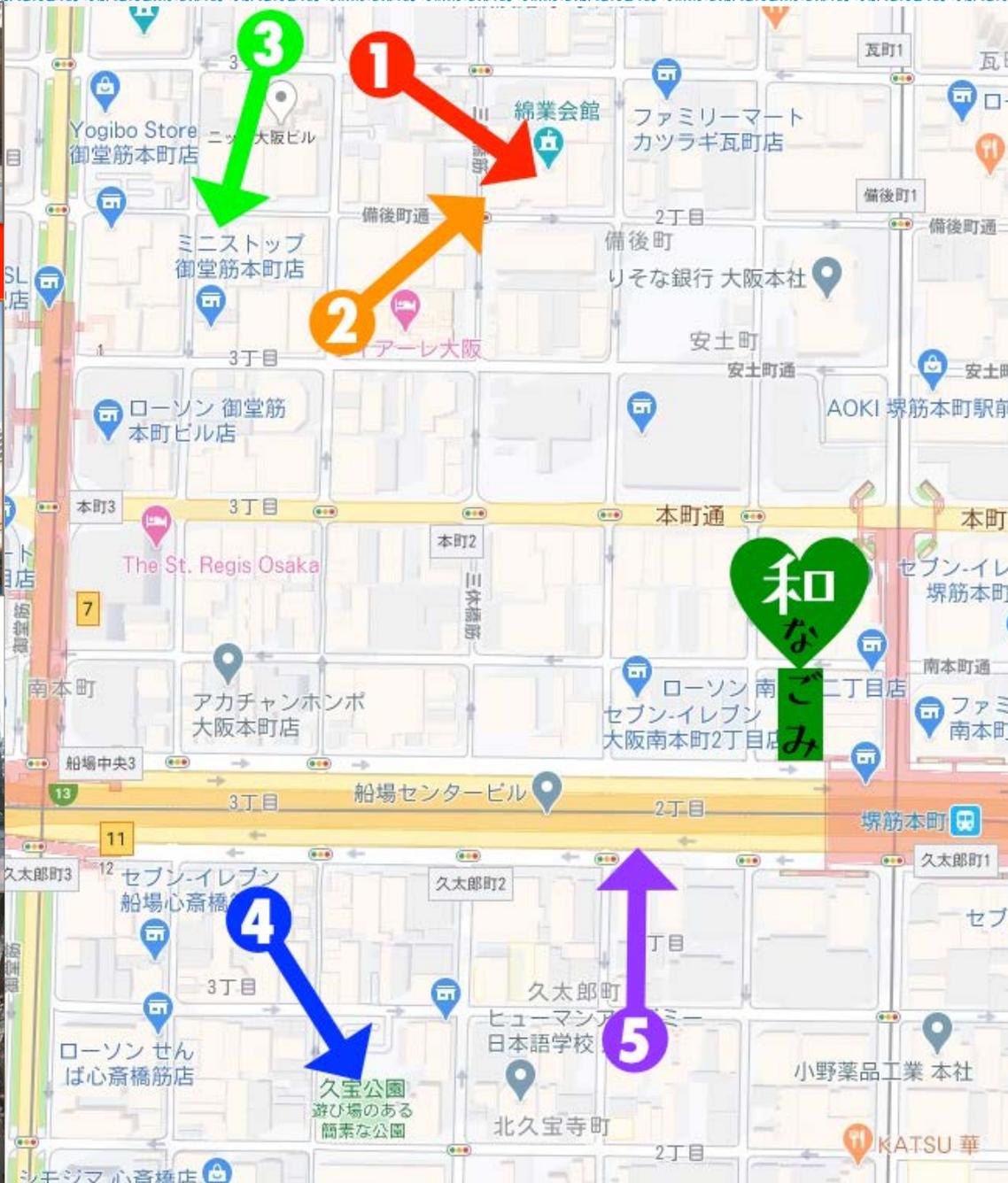
オフィス街に突如現れる、いやしの木です。金属製ですが、自然を感じます。

③地球樹



都会に伸びる桜の木。奥にそびえるビルたちと背くらべ。春に満開になり、ひととき目立ちます。

④久宝公園の桜



⑤船場センタービルの通路

普段通りすぎがちな場所も、ふと立ち止まった時、ビルの長さが分かると共に、はてしなく無限に続くかのような不思議な気持ちにさせられます。



普段目にしない足下の風景を見て、ふと足を止める。そんなほんの一時もいいものですよ。

大阪ご当地マンホール

こころのクリニック和～なごみ
～リワークプログラムCRESS～
〒541-0054
大阪市中央区南本町2-2-9
辰野南本町ビル1階
TEL: 06-6226-7463
クリニックHP:
<https://nagomi-kokoro.com>
リワークBlog:
<http://kokoronagomi-cress.blogspot.jp>

「いやし」は、
私たちの近くにありました。
CRESSメンバー