



和 (なごみ) ～こころの寄り道～ VOL.7 発行日：2019年4月25日
 クリニックへの行き帰りの気分転換・運動不足解消に散歩してみませんか？




散歩道 ～クリニック周り徒歩5分おすすめスポット～

①本町橋




鋼のアーチと石の橋脚から成る市内最古の現役の橋！
 下を通る舟に乗っている人に手を振れば、気分もうきうき♡

②大阪産業創造館

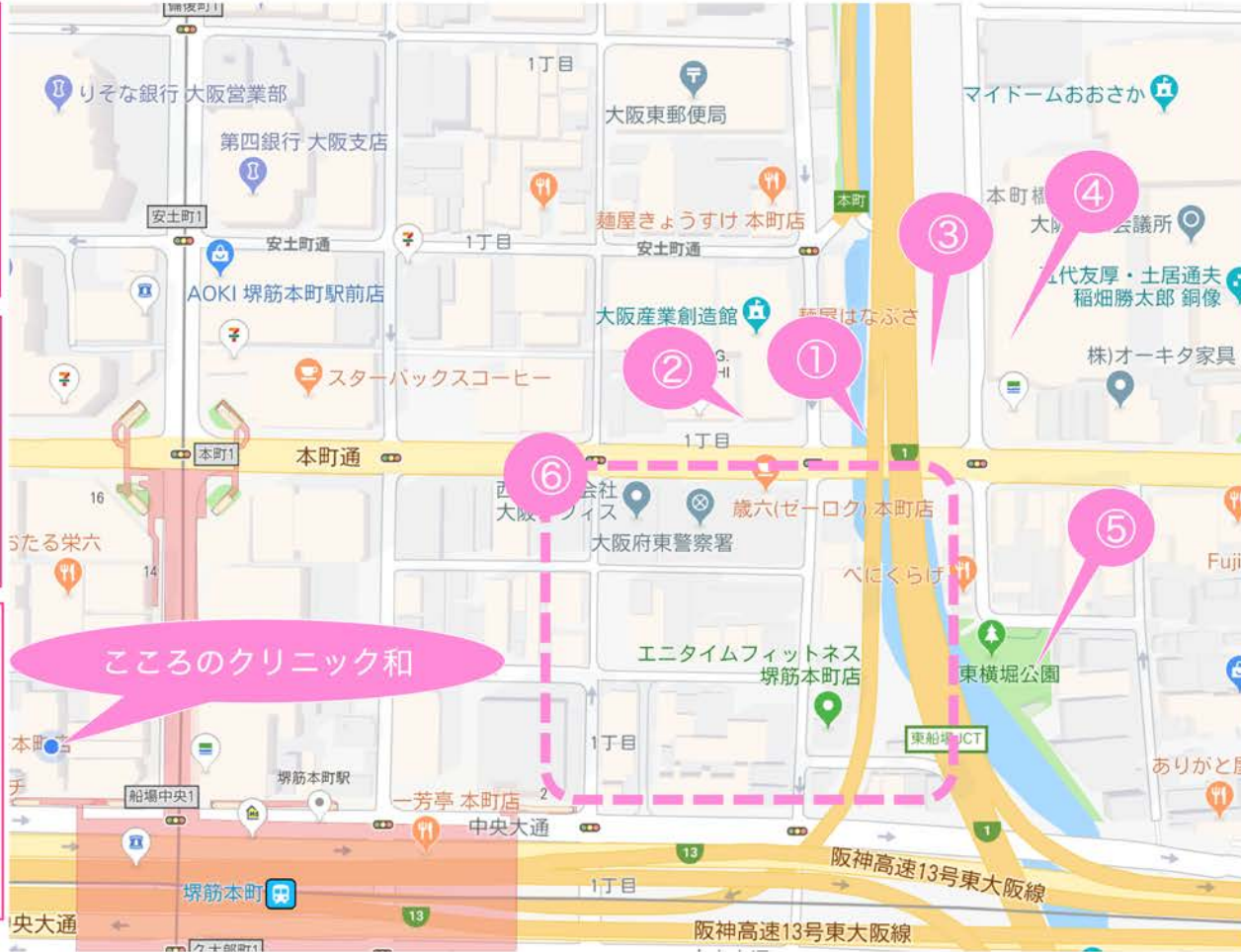


本町通り沿いの壁をみると「何だアレ!!!」
 金色の舟の像がまるで空へ向かって漕ぎ出しているようです。

③本町橋船着場



本町橋の横に階段がありました。よくよく見ると船着場の様です。発着は僅かな様子ですが、舟に出会えればラッキーかも。




④シティプラザ大阪 ひょうたん足湯



源泉掛け流しの足湯。座る所がひょうたん型で、気分もほっこりします。都会の中にある「めっちゃ気持ちいい」スポット！

⑤東横堀公園



東横堀川の東側にある静かでこじんまりした公園。休息したり読書をするのに絶好の場所です。

⑥謎スポット

本町橋周辺で見つけた不思議なもの。お散歩中に、出会えるかもしれません。



①久宝公園



都会の真ん中にある小さな公園ですが、開放感に溢れ、近所の人々の憩いの場になっています。撮影時には桜が咲いていてすごく綺麗でした。

②三木楽器



三木楽器のピアノ教室のある開成館は国の登録有形文化財に指定されています。趣のある美しい建物の外観に感動すること間違いなしです。

③難波神社



都会の真ん中にある神社で、「平穏安寧」「厄災除け」「諸願成就」等を祭っています。戦災により火傷を負いながらも生き残っている樹齢400年のクスノキも印象的です。

散歩道 ~ちょっと遠回りしてみませんか~



①油掛地藏尊



路地にひっそりと佇む地藏尊です。約1300年前のものと言われるこの地藏尊は、悪疫・火防の退散などの御利益があるとされています。

②UHA館



お菓子メーカーで有名な味覚糖のUHA館があります。建物の前にマスコットキャラクターが3人いますので、写真を撮ってみるのも楽しいです。

④太閤下水



豊臣秀吉によって造られ、太閤秀吉にちなんで「太閤下水」と呼ばれています。石垣で造られた下水道をのぞき窓から覗いてみて下さい。

③南大江公園



マンションやビルに囲まれた都会の中のおアシ的なすごく広い公園です。大きな木がたくさんあるので、木陰でホッと一息できますよ。



こころのクリニック和~なごみ~
リワークプログラムCRESS
〒541-0054

大阪市中央区南本町2-2-9 辰野南本町ビル1階
TEL:06-6226-7463

クリニックHP <https://nagomi-kokoro.com>
リワークBlog: <http://kokoronagomi-cress.blogspot.jp>

タウン誌は、リワークメンバーが作成しました。

