

手に持って散歩
しませんか？

和(なごみ)の心の寄り道 Vol.6

発行日：2018年4月13日



①シティプラザ大阪足湯SEN



ビルの1階の屋外にあります。屋根もあり、人通りも少ない道沿いにあるので、座ってリラックスしながら足湯を楽しむことができます。

④少彦名神社(すくなひこな)



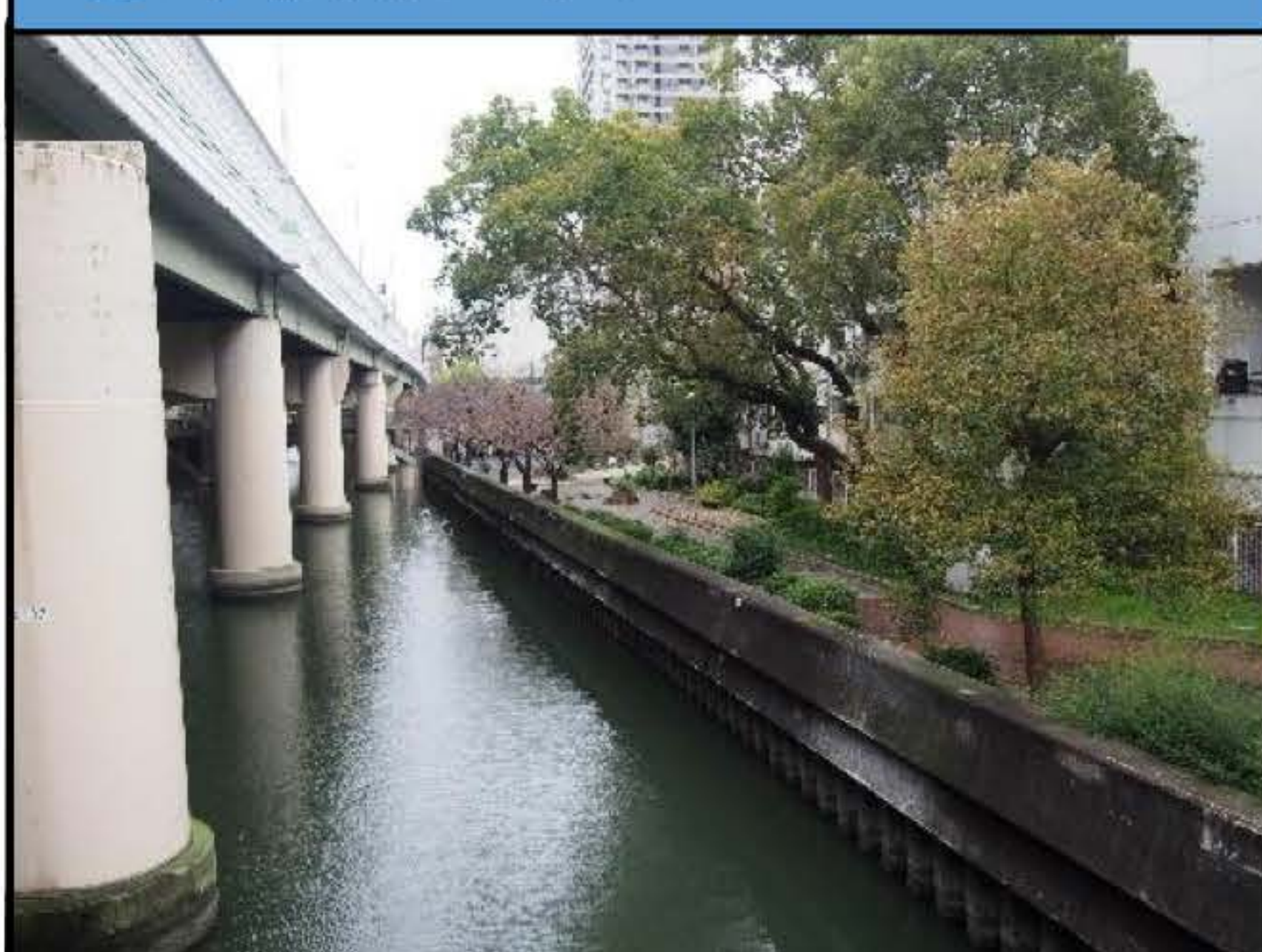
1780年に建立され、医薬に縁のある祭神を祀っています。薬の神として病氣平癒・健康祈願・医薬業関連の資格試験合格を願う参詣者が多いです。

②中大江公園



大きな広場の中には、お花や桜の木が多くあり、開放感があります。お散歩や休憩をして、リフレッシュしてみたいはいかがでしょうか。

⑤東横堀公園



東横堀川のほとりにある公園です。春のひと時、慌ただしい毎日を離れて、ゆっくりと過ごしてみませんか。

③大阪商工会議所



ビルとビルの上に突然現れた大きな銅像。大阪の近代化や国際化に多大な功績があった方々です。写真の左側から、五代友厚、土居通夫、稲畑勝太郎。

⑥生駒ビルヂング



昭和5年に完成の5階建てビル。近代的なビルが建ち並ぶ堺筋通りに大正モダンの建築様式が感じられる建築物です。

赤は史跡 スポット 青は気分爽快 スポット

①八木ビルのコイ



クリニックから徒歩3分
ビジネス街にある都会のオアシス
色とりどりの丸々とふとった大きな
コイがたくさんいます。

②一願地蔵



大阪最強のパワースポット、人生で
一度きりの一つの願いを聞いてもら
えます。プロルート丸光ビル1号館
の南側にいるお地蔵さまです。
みなさんは何をお願いしますか？

③久宝寺公園



現場取材時、雨が振り人が少ない
雰囲気ビジネス街の中で貴重な公園
です。春先桜2本が咲きます。
昼休みサラリーマンが昼食を食べて
リフレッシュ出来そうです。

④御堂筋



冬はイルミネーション、秋はイチヨウ
の葉が色付き四季を感じさせるス
ポット。有名な松尾芭蕉が亡くな
った地としても知られひっそりと碑が
立っています。

⑤坐摩(いかすり)神社内
「上方落語寄席発祥の地」碑



昔、本当にここに寄席小屋があつた
のかと疑うほど静かな境内の少し奥
に碑を発見できます。落語ファン必
見。お笑い好き大阪人でなくても寄
ってみてはいかが？

⑥芭蕉の句碑「難波別院」



難波別院(南御堂)の境内に芭蕉の
句碑があります。「旅に病んで 夢
は枯野を かけまはる」人生の最後
を目前にして、芭蕉はどのような思
いで詠んだのでしょうか。



こころのクリニック和～なごみ～ リワークプログラムCRESS
〒541-0054 大阪市中央区南本町2-2-9辰野南本町ビル1階
TEL:06-6226-7463
URL:<http://nagomi-kokoro.com>
Blog: <http://kokoronagomi-cess.blogspot.jp>