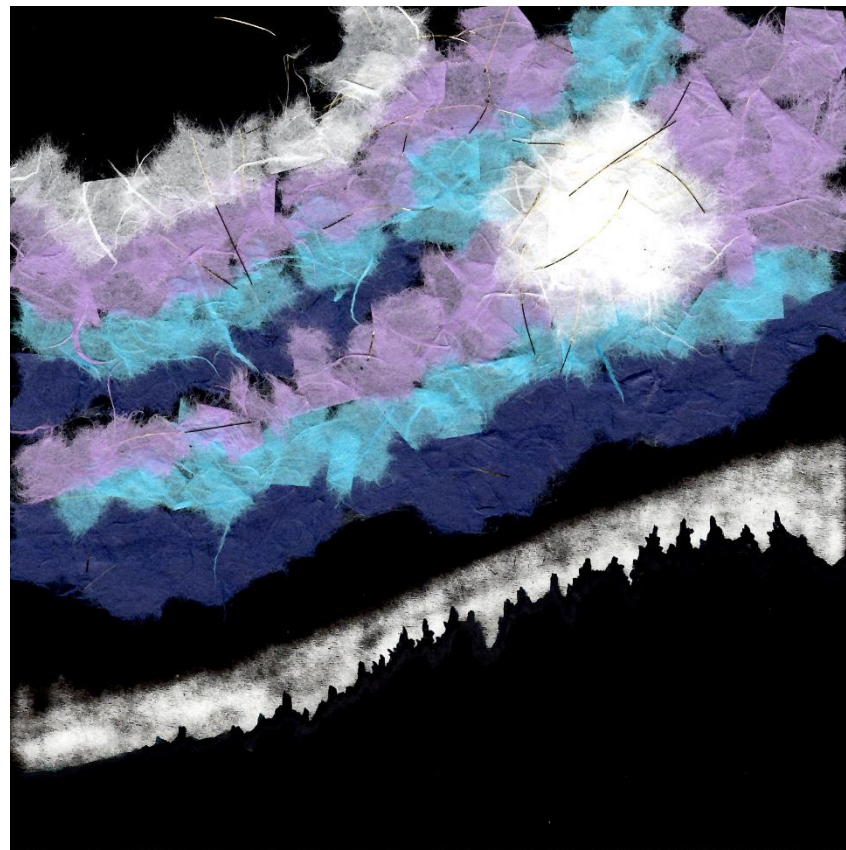
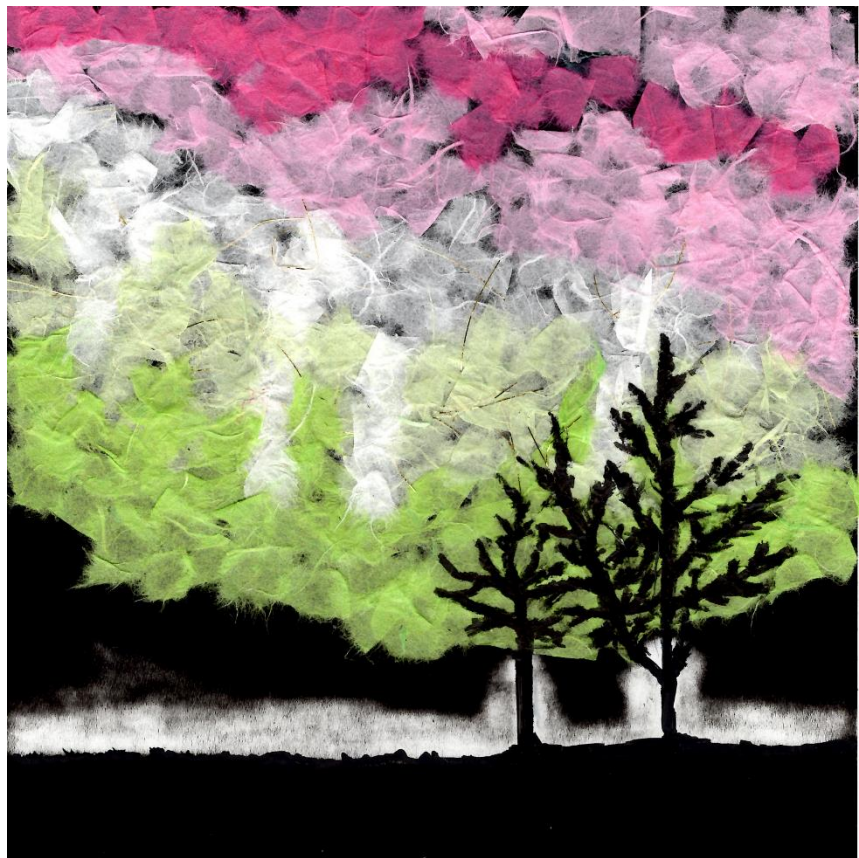


文芸誌 Aurora

本誌はリワークプログラムCRESSの
参加メンバーが作例したものです。



第6号 2018年8月23日

こころのクリニック和 〜なごみ〜リワークプログラムCRESS
〒541-0054 大阪府中央区南本町2-2-9 辰野南本町ビル1階
TEL: 06-6226-7463
クリニックHP: <http://nagomi-kokoro.com>
リワークBlog: <http://kokoronagomi-cress.blogspot.jp>

文芸誌Auroraを手にした方へ

文芸誌Aurora(オーロラ)第6号を手にしていただき、ありがとうございます。

文芸誌Auroraを制作したのは、復職を目指してリワークプログラムCRESS(クレス)に参加しているメンバー達です。リワークプログラムCRESSには、うつ病など心の病で休職に至った方たちが集い、復職に向けたプログラムに日々取り組んでいます。

CRESSには「グループ作業」というプログラムがあります。職場と同じように、メンバー同士で協力して仕事をするのです。「グループ作業」でのコミュニケーションを通じて、復職に必要な自分の課題を発見します。そして、相手を理解する機会を得ます。力を合わせて仕事をする喜・みを体験します。

また、CRESSにはアートセラピーや書道といった芸術に触れるプログラムもあります。小説、絵、劇などさまざまな芸術にメンバーみんなで取り組みます。そういった芸術作品の創作を通じて、メンバーが自己と対話するのです。作品の中に表現された自分自身を知る時間です。そして作品を通じ・と、相手を理解する時間です。

文芸誌Auroraとは、そういった時間で創作された作品を、「グループ作業」の協働作業によって、ひとつの作品集として完成させたものです。作品に表現されたメンバーの心の世界が、グループ作業の仕事を通じて、ここに収録されています。

リワークに関心をお持ちの一人でも多くの方に、文芸誌Auroraを届くことを、願っています。

スタッフより

○AURORA（オーロラとは）

オーロラとはラテン語で「夜明け、再出発、曙光」を意味する。本誌はリワークプログラムCRESSの参加メンバーが作成したものです。

新たな人生の明るい兆しを希望して命名しました。

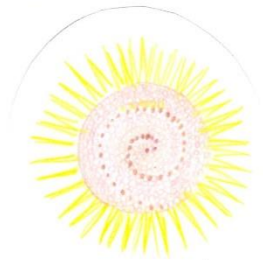
物語療法

メンバーがグループに分かれて、各々が自由にイラストを作成し、そのイラストを用いて、物語を作っていく療法です。イラストは「夏」と言うテーマを設け、好きに描きました。

- ・共通のイラストを使ったのに、全く別の物語が出来たり、似通ったりして面白かったです。
- ・系統の違うすべてのイラストを使って、ひとつの物語にするのが難しかったです。

夏休み





Fibonacci
sequence



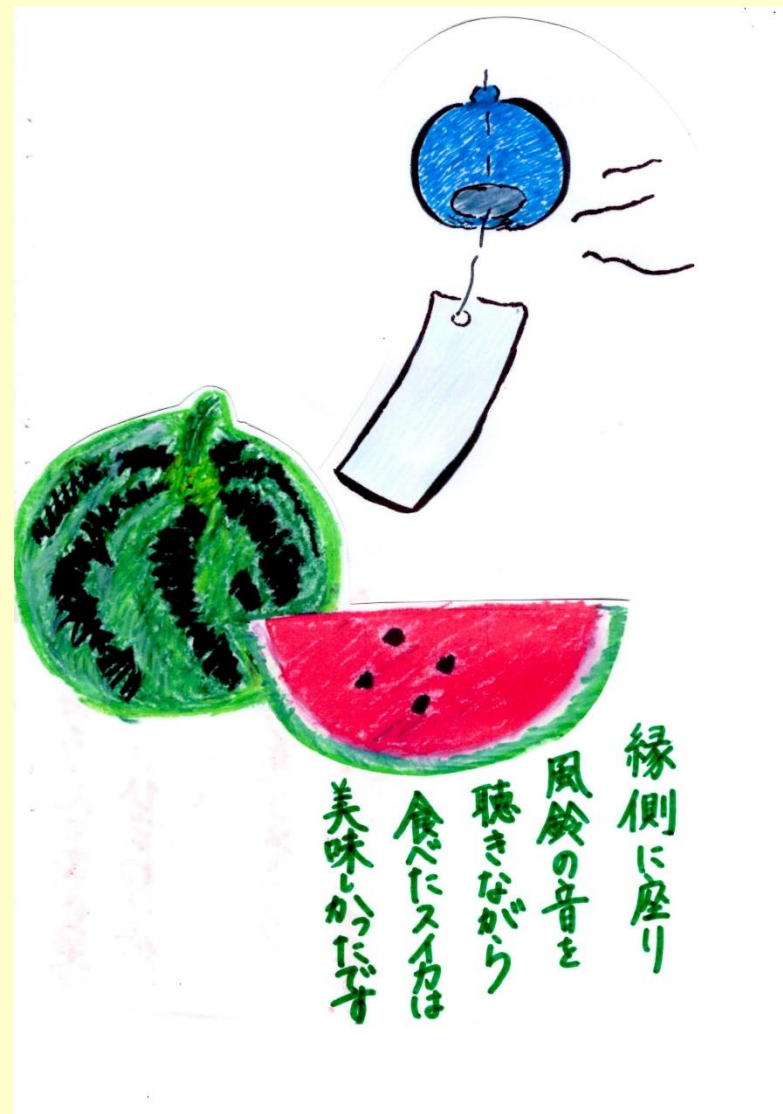
お祖母ちゃんの家のはに
は元気にひまわりが
咲いていて、
気持ち良そうに
金魚が泳いでいます



幸子は両親の仕事の都合で
九州に住む田舎のお祖母
ちゃんの家でお世話にな
ることになりました



レコードプレイヤーで
生まれ前の映画の
主題歌を聴いたり
のんびり過ごした



縁側に座り
風鈴の音を
聴きながら
食べるスイカは
美味しかった



飼猫のモモ
月にお願いをしている
ようです



夜には七夕祭り
が開催されて
いたので、お祭
りに行き、
ヨーヨーすくい
しました
短冊にお願いを
書きました

書道

第5水曜日がある時に実施しているメンバー全員で書道に取り組むプログラムです

あるひとつのテーマで自分が浮かんだものや言葉を、40分〜50分ほどかけて、書道作品として1人1人が創作します。その後、作品を書いた理由を1人ずつ1分ほど話します。

このページでは、メンバーが「6月」というテーマで書いた作品と、作品を書いた理由を本人の直筆で作品集として掲載します。



6月といえば雨

雨の中、トトロがバス停で
待っているシーンが思いつき
ました。



早く復職して

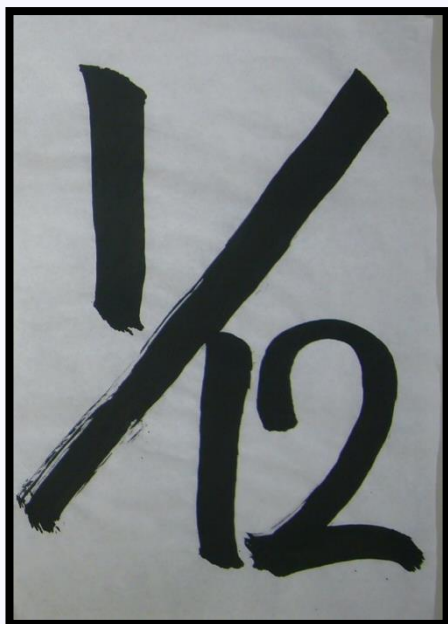
ボリナスを買いたい

という思いから書きました。



六月といえば梅雨。

個人的にはじめじめとし
た嫌いな月だ。ただん
のにはある月の内、ワ
ひとつだと思えることで
嫌悪感を克服したい。



出して片付け、

夏物に入替える時期

だなあと思ってる。



6月といえば梅雨

梅雨といえばじめじめ...

体はべとつき雨はしとしと

うとおしい季節ですね。

じめめ

美しい日本語を書け

したいという思いで書いた。

文字だけでなく絵を

入れろという試みで書け

抱いていた困苦さが残った。

花菖蒲



汗をかくのがイヤだから。

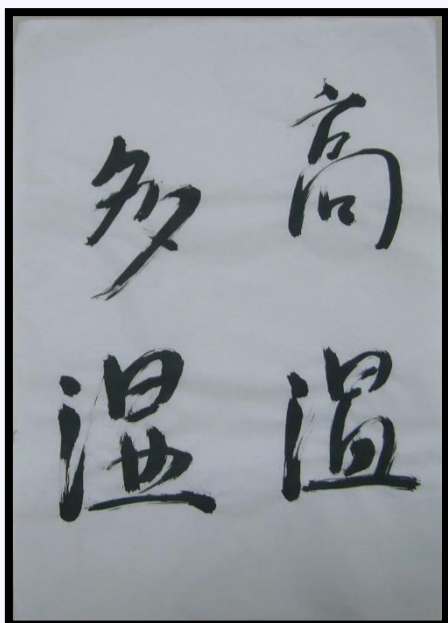
エアコン

初夏のジメジメ感が

よく伝わる言葉

として。

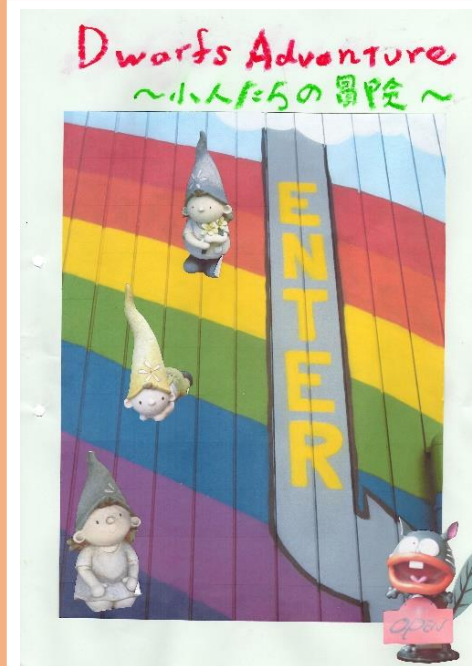
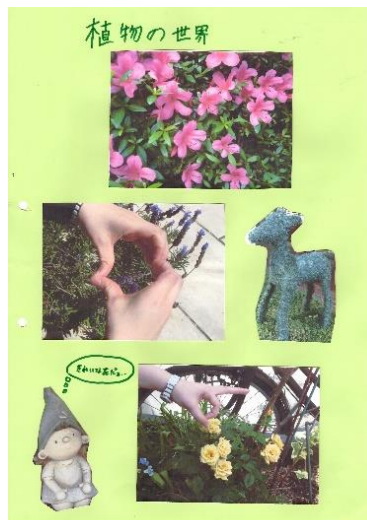
高温多湿



フォトセラピー（写真集）

何気ない日常に目を向け、写真を撮ることです。
普段気付かないものに気付くことがあります。

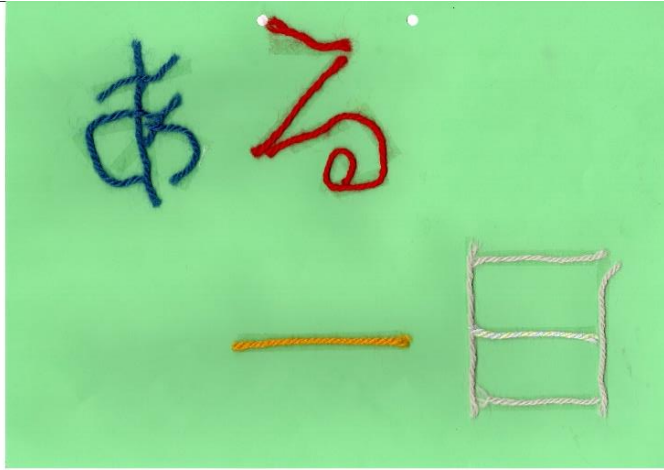
撮った写真を元に、グループで写真集を作ることです。
気付きを共有し、作業を通じてコミュニケーションを図りました。



Dwarfs Adventure ～小人たちの冒険～

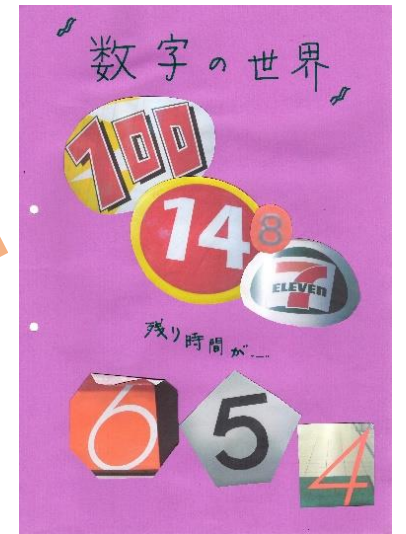
街角で見つけた可愛い小人。
この小人たちが色々な世界を冒険
することを想像して制作しました。

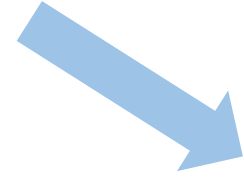




ある一日

オフィス街 堺筋本町の周辺で過ごす、ある一日を切り取ってみました。





文芸誌制作風景



編集会議

*CRESSメンバーみんなで力をあわせて
文芸誌の制作に取り組みました。*



表紙班



物語療法班



書道班



写真集班