

文芸誌

AURORA

2016年8月25日
Vol.4



本誌はリワークプログラムCRESSの参加メンバーが作成したものです。



AURORA(オーロラとは)
オーロラとはラテン語で、「夜明け、再出発、曙光」を意味する。新たな人生の明るい兆しを希望して命名しました。

こころのクリニック和 ~なごみ~

〒541-0045 大阪市中央区南本町2-2-9

TEL 06-6226-7463

URL: <http://kokoro-nagomi.com>

文芸誌 Aurora (オーロラ) 第4号を手にしていただき、ありがとうございます。本誌には、復職を目指しリワークに参加しているメンバーの皆さんがアートセラピーで創作した作品を収録しています。作品に表現されたメンバーひとりひとりの心の世界が、2ヶ月間のグループ作業を通じて、一つの作品集として完成しました。リワークに関心をお持ちの一人でも多くの方に、文芸誌 Aurora が届くことを願っています。

スタッフより

フォトセラピーに参加した感想

2班に分かれてクリニック周りをまわって、
写真を撮りました。

みんなで回ることで新しい発見があった

暑かったが、散歩みたいで楽しかった

カメラを持って歩くと、
いつもと違う景色が目に入ってきた

人によって目につくものが違うのも
面白かった

屋内でのプログラムばかりなので、
屋外に出るのが新鮮で楽しかったです。

連歌とは

連歌とは和歌を使った文芸のひとつです。

和歌の上の句（五・七・五）と下の句（七・七）を多数の詠み人が順番に作っていく、一つの詩になるように競い合っただけで楽しむ。多くの人が詠み継ぐことで思いがけない発想や変化が生まれ、連歌特有の詩の世界が広がります。

今回の連歌の題目は「想い出」と「オーロラ」の二つです。「想い出」では、旅や恋にま

がります。

つわる歌が詠み継がれており、かつての淡い恋心を想い出した方が多かったようです。「オーロラ」では、空や朝がキーワードとなって詠み継がれましたが、中には突如謎の人物（？）「ローラ」が登場するなどユニークなものもありました。いずれも基調に恋心が歌われており、情熱的な二作品となっています。



「オーロラ」

くらやみに ゆらめくオーロラ 君の手握り

温い手の ぬくもりを知り

おおローラ あなたはなんでローラなの？

いくら聞いても 返事は返らず

北の国 きれいな空に オーロラが

行ってみたいな オーロラの向こう

向こうには 悠然と鳴る シベリウス

蒼白き野に 朝は来たりぬ

オーロラに 希望をいただき 旅に出る

君の瞳は 輝いている

名を変えど その輝きは 変わらぬと

永遠の空 きらめきの朝

オーロラの うつくしき空 夜見える

君がゆく路 幸せを祈る



スクイゲル



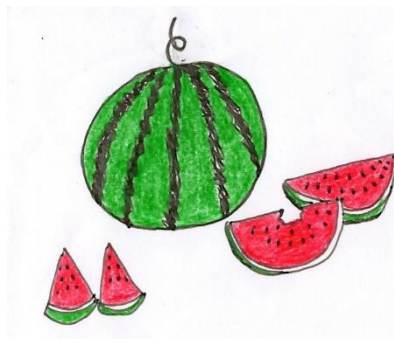
コラージュ



「思い出」

たのしいな 旅の思い出 写真に残す
あら食べ過ぎた ふっくら豆餅
そういうえば いつも旅では 食べてばかり
体重計が こわくて乗れず
うれしいな 夏は野外のコンサート
心ゆくまで おどりまくるぞ
日に焼けた 君の笑顔に 恋に落ち
人恋しさに 古都訪れる
大文字 夏の夜空を 君と見た
赤くそまるは 君の頬

君に会い 世界が変わり かがやけば
毎日想う 君へのおもい
人生の 岐路に立ち あらためて
やさしさふれる あたたかなひび



フォトセラピー



宝地図



飛び出す絵本

